

こんにちは!
プレーゴです

第168号

ビューティ・ダイアリー

Beauty Diary

発行: PREGO[プレーゴ] 〒669-1321 三田市けやき台1-11-2 ザ・セレクトプレミア 神戸三田ホテル

ひとごと わたしの独り言

強い紫外線が降り注ぐ暑い夏がやってきましたが皆さんは積極的にビタミンCを取り入れていますか？
ビタミンCは体の中の様々な働きに関わっており美容や健康のコンディションを維持する上で不可欠な栄養素です。犬、猫、ヤギなど多くの哺乳類は体内でビタミンCを合成することができますが、人間は体内で合成できない上、体外への排出スピードが速い特徴があります。またビタミンCは多忙な日々を送っていたり、乱れた生活習慣や食習慣、様々なストレスによっても通常より大量に消費されてしまうことが分かっています。紫外線による炎症や、運動による筋肉の炎症も同様です。そんな生きる上で重要な役割を持つビタミンCを効率よく摂取するには、吸収率へのこだわりが要と言えます。

そこでおすすめしたいのが【リポC】です。リポCは体内へのビタミンC吸収率にこだわった国内製造のリポソーム化された液体ビタミンCサプリです。リポソーム化とはリン脂質でできたカプセルの中に有効成分を閉じ込める新技術で、これによって体内に吸収されにくいビタミンCの体内吸収率を高めることに成功。

『目覚めがスッキリ』、『中途覚醒が減った』、『体の疲れが取れている感じ』、『深い眠りが実感できる』、『肌がもちりしてきた気がする』などスタッフも様々な実感が。

液状でにがりのような苦しょっぱい独特な味ですが、炭酸水やフレッシュジュースなどに混ぜるとぐっと飲みやすくなります。

全国1500以上の病院やクリニック、サロンで取り扱いされている信頼と実績のある商品で、オーナーやスタッフも愛飲していますのでご興味のある方は、お気軽にお尋ね下さいね♪

マネージャー 谷崎 真由子



リポC
1箱30包
¥7,770(税込)



お店からのお知らせ

Instagramで最新情報をチェック



HAIR_SALON_PREGO

Instagramでサロンの最新情報を発信中です。
不定期ではありますがフォロー限定クーポンも配信していますので是非フォローしてみてください♪

フォロー方法は

- ①上記QRコードからフォロー
- ②アカウント【hair_salon_prego】を検索してフォロー

○スタイリスト入江の復帰時期について

- ・今年1月より産休・育休に入っております入江の復帰は来年春ごろを予定しておりますが、本格復帰までの間家族に子供を預けて9月より月数日程度ではあります。
- ・ですが復帰させて頂くことになりました。
- ・まだ子供が小さいため急病などで突然お休みをいただく場合もあり、ご予約頂きましたお客様にはご迷惑をお掛けすることもあるかとは思いますがご理解の程宜しくお願い致します。
- ・9月の出勤は3日(土)・4日(日)・17日(土)・25日(日)を予定しております。
- ・皆様のご予約をお待ちしております。

スタイリストカレンダー

2022年8月

AUGUST

日	月	火	水	木	金	土
	1 泉水・足立 島津	2 定休日	3 平野 泉水・足立 島津・水谷	4 平野・泉水 島津・橋本	5 平野 泉水・足立 島津・水谷・橋本	6 平野・島津 橋本
7 泉水 足立・島津 水谷・橋本	8 平野 泉水・足立 島津・上山・橋本	9 定休日	10 平野 泉水・足立 島津・水谷・橋本	11 平野・足立 島津・橋本	12 平野 泉水・足立 島津・水谷・橋本	13 平野・泉水 島津・橋本
14 夏期休暇	15 夏期休暇	16 定休日	17 平野 泉水・足立 島津・水谷・橋本	18 平野・泉水 島津・橋本	19 平野 泉水・足立 島津・水谷・橋本	20 平野・島津 橋本
21 足立・島津 水谷・橋本	22 平野 泉水・足立 上山・橋本	23 定休日	24 泉水・足立 水谷・橋本	25 平野・泉水 橋本	26 平野・足立 水谷・橋本	27 平野・泉水 橋本
28 泉水・足立 水谷・橋本	29 平野・泉水 橋本	30 定休日	31 平野 泉水・足立 水谷・橋本			

2023年成人式ご予約について

成人式当日プラン

【料金】ヘア・メイク着付: ¥36,300

ヘア・着付: ¥33,000(税込)

【ご予約】前撮り予約のサロン会員様(※1): 9月1日(木)13時~(1時間前より受付表掲示)

前撮り予約の一般のお客様: 9月5日(月)13時~(1時間前より受付表掲示)

(※1) 昨年(2021年)ご来店履歴のあるサロン会員様またはそのご家族に限らせて頂きます

【お申込金】ご予約の際にお申込金¥20,000をお預かりさせていただきます

- 受付初日は美容室来店予約に限らせて頂きます
- 12時に受付表を掲示致しますが、密集・混雑を避けるため、それ以前のご来店はお控えくださいませ
- 予約定員に達し次第受付を終了いたします
- 新型コロナウイルス感染状況により予約受付日を延期する場合がございます

PREGO [プレーゴ]

住所 〒669-1321
三田市けやき台1-11-2
神戸三田ホテル2F

営業時間 10:00~18:00

定休日 毎週火曜日

駐車場 ホテル内駐車場
(無料でご利用頂けます)

URL <http://www.hs-prego.com>

ブログ <http://ameblo.jp/hsprego/>

予約受付 ☎ 0120-53-2063



神戸電鉄ウッディタウン中央駅前 ザ・セレクトプレミア 神戸三田ホテル2階